

LM-LD-HE-011

MIXED MEAL TESTİ HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Test Öncesi Dikkat Edilecekler

- Hastanın testten en az 3 gün önce yeterli miktarda karbonhidrat içeren (250 gr/gün) bir diyet uyguluyor olması gerekmektedir.
- Hastalar testten önce saat 22:00'den itibaren aç bırakılmalıdır, suya izin verilebilir.
- Test gününde sigara içilmemelidir.
- Hasta diazoksit içeren ilaç kullanıyorsa testten 1 hafta önce ilaca ara verilir. Kullanılan başka ilaçlar varsa kullanmaya devam edilebilir.
- Testte uygulanacak diyet için 2 yöntem mevcuttur. İstek yapan hekimin uygun gördüğü yöntem ile test yapılır.
- Diyet süreci testi isteyen hekimin kontrolü ve bilgisiyle yürütülmelidir.

Testin Yapılışı

- Testin yapılacağı gün damar yolu takılır ve 0. dakikada başlangıç için plazma Glukoz, İnsülin, C-peptid için kan alınır.
- Hastaya Mixed meal verilir.
- Glukoz, İnsülin ve C-Peptid için 60, 120, 180. dakikalarda yeniden kan alınır.
- Alınan kanlar acil numune olarak hemen laboratuvara gönderilir.